



TotalCare EAP
Public Safety EAP
Educators' EAP
Higher Ed EAP
HealthCare EAP
Union AP

Ayuda de Consejería de su EAP

Si te sientes abrumado por los acontecimientos últimamente, no estás solo. Los tiempos son realmente difíciles. Pero recuerde, la ayuda está a solo una llamada telefónica a través de su EAP, **que cuenta con una variedad de servicios de asesoramiento y apoyo gratuitos y confidenciales disponibles 24/7/365**. Los beneficios están disponibles para usted y todos los miembros elegibles de la familia.



- ✓ Todos los servicios de consejería de EAP comienzan con una llamada telefónica, de día o de noche.
- ✓ Profesionales con experiencia, maestría y doctorado. Los consejeros clínicos brindan apoyo inmediato.
- ✓ A menudo, pueden resolver sus problemas simplemente hablando con un consejero, pero si no, lo refieren para consejería mediante video o en persona con un consejero local para obtener ayuda adicional.
- ✓ Hemos creado una red de referidos con más de 40,000 proveedores con consultorios privados en los EE. UU. Y Canadá para complementar nuestros propios servicios de consejería. and Canada to supplement our own counseling services.

Si lo prefiere, **inicie sesión para explorar más de 25,000 recursos de autoayuda que cubren prácticamente cualquier problema o problemas que usted o su familia puedan enfrentar.**

Su EAP puede ayudar: llame en cualquier momento: 800.252.4555 o entre a www.theEAP.com

Obtenga ayuda para:



Estrés
Pérdida & Dolor
Dinero & Problemas de Deuda
Relación & Problemas familiares
Envejecientes & Cuidado de niños
Asuntos legales
Salud y bienestar
Abuso de Sustancias
¡Mucho más!

