

El EAP TotalCare de ESI puede ayudar virtualmente en todos los aspectos de la vida.



TotalCare EAP
Public Safety EAP
Educators' EAP
Higher Ed EAP
HealthCare EAP
Union AP
TotalCare Wellness



PERSONAL

Estrés personal	Desórdenes alimenticios
Ansiedad	Transiciones en etapas de la vida
Abuso del alcohol	Embarazo/Postparto
Adicción a drogas	Trauma personal
Depresión	Problemas de índole sexual
Condiciones médicas	Violencia doméstica
Luto	Limitaciones en el aprendizaje
Ludopatía/Apuestas	Fumar
Control de peso	Temas para hombres o mujeres
Ira/Enfado	Nutrición
Dolor crónico/	
Enfermedad crónica	



FAMILIA Y RELACIONES

Matrimonio	Problemas con adolescentes
Crianza de hijos	Parejas Domésticas
Cuidado del paciente	Abuso físico
Cuidado de menores	Reubicación de familia
Cuidado de adultos mayores	Generación sándwich
Planificación de la educación	Vida militar/ Separación
Adopción	Preparación para desastres
Mascotas de la familia	Comunicación
Niños con necesidades especiales	Mantener seguros a niños
Familias con hijos de matrimonios previos	



FINANCIERA Y LEGAL

Deuda	Derecho penal
Problemas con tarjetas de crédito	Conducir bajo la influencia o los efectos del alcohol (DUI/DWI)
Pérdidas financieras	Arrendador y Arrendatario
Quiebra	Problemas propios de dueños de viviendas
Elaboración de presupuestos	Impuestos
Planificación del retiro	Seguros
Testamentos y Fideicomisos	Ley del consumidor
Legislación sobre bienes raíces	Contratos
Compra de auto	Lesiones personales
Inmigración	Custodia de menores
	Seguridad social



TRABAJO Y CARRERA

Conflicto con empleado	Gestión del tiempo
Estrés relacionado con el trabajo	Desarrollo de habilidades
Entrenar	Administración de proyectos
Conflicto con supervisores	Motivarse y motivar a otros
Desarrollo como equipo	Valoración de la diversidad
Planificación de carrera	Gestión de cambios
Habilidades de administración	
Supervisión de empleados	

800-252-4555
800-225-2527